

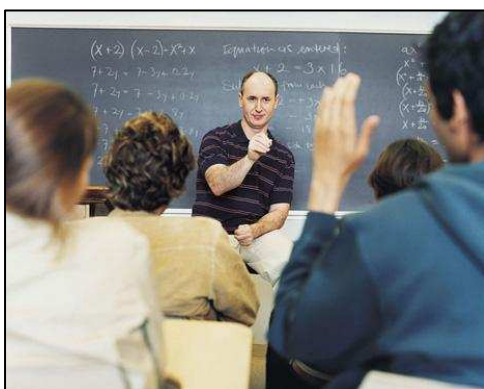
## PROGRAMA

### La veu

- Higiene de la veu
- Patologia de la veu
- Importància de la posició lingual
- Postura i veu
- Tècnica vocal

### La respiració

- Massatge facial
- Descontracturar el coll.
- El diafragma, principal múscul respiratori.



## OBJECTIUS

- APRENDRE A PROJECTAR LA VEU.
- APRENDRE ESTRATÈGIES PER A MANTENIR LA VEU EN ÒPTIMES CONDICIONS.
- OBTENIR COMPETÈNCIES PER A MILLORAR EL DISCURS ORAL.
- MILLORAR LA COMUNICACIÓ.
- GUANYAR CONFIANÇA PARLANT EN PÚBLIC.
- MANTENIR LA RESPIRACIÓ PULMONAR EN ÒPTIMES CONDICIONS.



DURADA: 10 hores presencials

LLOC: en les nostres aules o ens desplaçem a la seva empresa.

## IMPARTEIX:

Anna Bagué  
Fisioterapeuta  
Tècnic de prevenció de riscos.  
Especialista en psicoergonomia

Mònica Miralles  
Logopeda.  
Especialista en veu professional i creadora de la reeducació lingual®

DIRIGIT A: Persones que desitgin millorar les seves competències en la veu.



PERSONA DE CONTACTE

Neus Vives  
Tel: 678 703 278  
neus.vives@remelcat.com



EMPRESA DE FORMACIÓ I PREVENCIÓ  
DE RISCOS LABORALS.

Adreça: Av Josep Tarradellas 253, L3  
L'Hospitalet de Llobregat.

[www.remelcat.com](http://www.remelcat.com)



*Considera que la veu  
és una eina important  
en el treball?*

*Sàpiga com tenir-la i  
mantenir-la en forma.*

CURS BONIFICABLE  
DE VEU PER A  
TREBALLADORS