

CURS D'ERGONOMIA PER A CUIDADORS I TÈCNQUES DE MOBILITZACIÓ DE PACIENTS

TEMARI

- A. La salut del treballador.
- Posturologia
 - Tonificació de la faixa abdominal
 - Tècniques desestressants
- B. La salut de la persona atesa.
- Trastorns de la deglució
 - Trastorns de l'equilibri
 - Cures i ferides
 - Prevenció d'úlceres per pressió
- C. Transferències.
- Us de grues
 - Recol·locació al llit o a la cadira
 - De llit a cadira, de cadira a dempeus

DURACIÓ / MODALITAT

Modalitat	Duració	Comentaris
Modalitat Presencial	20 hores	