

**PLA DE PREVENCIÓ DAVANT
L'ALERTA SANITÀRIA
PEL COVID-19
(MODEL)**

Actualitzat: 16 de març de 2020
Departament de Vigilància de la Salut
REMELCAT, S.L.

ÍNDEX.

ÍNDEX.....	2
INTRODUCCIÓ.	3
CONTEXT.	3
MESURES PREVENTIVES.	3
Mesures ambientals.....	3
Mesures d'higiene personal.....	3
Mesures individuals.....	4
Mesures organitzatives.	4
EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL.....	5
ACTUACIÓ DAVANT UN CAS POSSIBLE POSITIU O CONFIRMAT	6

INTRODUCCIÓ.

El **protocol o Pla de Prevenció davant el COVID-19** és una manera de donar resposta a l'obligació de tot empresari de donar resposta als riscos als quals pot estar sotmès un treballador. Entenent que qualsevol empresa pot estar-hi en risc, sigui quina sigui el seu sector, fos adient establir els criteris pels quals l'empresa es guiarà per evitar o reduir la possible infecció per aquesta gent, en l'àmbit laboral o a conseqüència de l'activitat laboral de l'empresa.

CONTEXT.

L'alerta sanitària davant la qual ens trobem col·loca a les empreses en un nou escenari desconegut a l'hora que incert.

Un cop decretat l'Estat d'Alarma per part del govern Espanyol amb el manteniment de l'activitat empresarial, cal continuar protegint als treballadors davant aquest nou risc de salut pública al qual estan sotmesos.

Només amb la consciència col·lectiva assolirem l'objectiu que ens proposem: eliminar el risc de contagi per COVID-19. Per tant, aquest protocol serà d'aplicació a tots i cadascun dels centres de treball així com a totes les persones que actuïn als diferents llocs de feina o a les instal·lacions: treballadors, visites, contrates i qualsevol persona que hi accedeixi.

MESURES PREVENTIVES.

Mesures ambientals.

- Reforçar la neteja de zones comunes.
- Ventilació freqüent de les sales i espais comuns.
- Fer neteja amb els productes habituals.
- Eliminar, en la mesura del possible, els objectes que siguin difícils de netejar.
- Reorganitzar els llocs de feina de manera que existeixi la distància prudencial de més d'un metre entre persones sigui entre companys o, si es fa atenció al públic, amb els clients.
- Evitar aglomeracions en els espais comuns (menjadors, aules...). Mantenir la distància de seguretat superior a un metre entre persones. Instaurar nous torns per menjar per assegurar que es manté aquesta mesura.

Mesures d'higiene personal.

- Reforçar les mesures higièniques habituals davant malalties que es transmeten per via respiratòria mitjançant indicacions orals i escrites. Penjar cartells informatius a les zones comunes.

- Establir l'obligació a tothom que entri a les instal·lacions a què es rentin les mans (amb aigua i sabó o preparats amb alcohol).
- Proporcionar caixes de mocadors de paper d'un sol ús i contenidors per a la seva eliminació als diferents llocs de feina.
- Evitar compartir estris de menjar, gots o qualsevol element sense haver-los netejat prèviament.

Les **mesures higièniques habituals a reforçar** i s'han de comunicar a tots els treballadors són:

- ☒ Quan tossiu o esternudeu, tapeu-vos la boca i el nas amb un mocador d'un sol ús, i llenceu-lo a la galleda de les escombraries de seguida. Si no teniu mocador, tossiu o esternudeu a la part superior de la màniga o a la zona de flexió del colze.
- ☒ Renteu-vos les mans amb freqüència amb aigua i sabó durant més de 30 segons, o un amb preparat amb alcohol, i eixugueu-vos-les bé (sobretot després de tocar superfícies comunes, com ara baranes, manetes de portes, teclats i ratolins d'ordinador, telèfons, elements de subjecció en el transport públic i després d'esternudar i mocar-vos).
- ☒ Ventileu sovint els espais tancats obrint les finestres.
- ☒ Eviteu el contacte proper amb persones malaltes de la grip o amb símptomes similars, i no compartiu menjar ni estris (coberts, gots, tovallons, mocadors...) i altres objectes sense netejar-los degudament.
- ☒ Quedeu-vos a casa si creieu que esteu malalts i truqueu al vostre Centre d'Atenció Primària, al CatSalut Respon: (061) o al 112. Per consultes o dubtes s'han habilitat el 010 i el 012.

Mesures individuals.

Atenció a l'aparició de símptomes (febre, tos seca i sensació de manca d'aire). Els treballadors que tinguin qualsevol d'aquests símptomes i/o han viatjat a zones "sensibles" o hagin estat en contacte estret amb un cas positiu, hauran de romandre a casa i confinar-se durant 14 dies.

Si són clients, se'ls ha de prohibir l'entrada.

Si algú en refereix algun símptoma estant a les vostres instal·lacions, redacteu el procediment/instruccions a seguir: mantenir-ho a una sala, separat de la resta i trucar al 061. Ells us indicaran les passes a seguir.

Mesures organitzatives.

En la mesura d'allò possible, organitzar el treball de manera que es redueixi el nombre de persones treballadores exposades, establint regles per evitar o reduir la freqüència i el tipus de contacte persona a persona. Cal mantenir una distància superior al metre entre els diferents llocs de feina.

En funció de l'activitat de l'empresa es poden afegir mesures com anul·lar reunions en sales tancades o xerrades que puguin fer-se de manera no presencial.

Aquesta informació caldrà transmetre-la a les empreses col.laboradores que realitzin tasques a les instal.lacions de l'empresa i als proveïdors, com part de la **coordinació d'activitats**.

1. Restriccions d'accés.

Si accedeix personal extern a les instal.lacions (personal de neteja, instal.ladors,...), caldria transmetre'ls també aquesta informació. Es pot fer que signin un document on declarin que no tenen cap símptoma abans d'entrar ni han estat de viatge a cap "zona sensible".

2. Aturada de l'activitat.

Les empreses poden adoptar mesures organitzatives que, de manera temporal, evitin situacions en les quals hi hagi **contacte social** sense necessitat d'aturar la seva activitat. Donada la situació marcada pel Govern a data 16/03/2020 cal prioritzar el teletreball. Evidentment, no serà possible per a totes. Per tant, caldrà:

- ✓ Identificar quins llocs de feina poden realitzar les seves tasques per via telemàtica des de casa i en quin percentatge.
- ✓ Valorar els casos en particular. Amb aquells que no puguin assumir el 100% de les seves tasques mitjançant el teletreball, caldrà arribar a un acord de la manera en la qual es recuperaran les hores no treballades.
- ✓ En els casos en què no sigui possible fer teletreball, caldrà decidir davant quina situació s'aturarà l'activitat total del centre (p.ex. davant un cas positiu d'algun treballador).

EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL.

Tal com ens marquen les directrius del Ministeri de Sanitat, la població sana no necessita posar-se cap mascareta.

Les **mascaretes** ajuden a prevenir la transmissió del virus, per tant, només les han de portar aquelles persones que han estat classificades com a casos positius/probables o en investigació.

Únicament al **personal sanitari** que entri en contacte estret amb pacients amb patologies així com el personal de les **farmàcies** o **centres odontològics** se'ls recomana que facin servir mascaretes com a reforç de les mesures de prevenció.

Podeu proveir-vos de **mascaretes quirúrgiques** però per fer-les servir només quan una persona refereixi un possible contacte amb un cas positiu (aquest tipus de mascareta no protegeix al treballador que la porta, solament serveix per evitar possibles contagis en cas d'estar infectat i no presentar símptomes). En 15 minuts són inefectives perquè ja són humides. Caldrà eliminar-les en una galleda separada.

Determinats sectors (alimentació, laboratoris...) treballen habitualment amb **guants**. Mantingueu els EPIs recomanats en les avaluacions de risc. De moment, no cal afegir-ne cap més.

La prevenció més efectiva és el **rentat de mans** i el fet de no tocar-se els ulls, el nas o la boca amb les mans. Són les mans les que faciliten la transmissió.

ACTUACIÓ DAVANT UN CAS POSSIBLE POSITIU O CONFIRMAT

A l'empresa es poden donar dues situacions: la comunicació telefònica per part d'un treballador que ha estat classificat com a positiu o l'inici dels símptomes mentre desenvolupa les seves tasques al centre de treball.

Davant la presència d'un treballador amb **tos, febre i sensació de manca d'aire** que es troba a casa seva caldrà restringir-li l'entrada a l'empresa. Haurà de trucar al telèfon 112 o 061 i seguir les indicacions del personal sanitari. Ells establiran els criteris a seguir en funció de si ha viatjat o ha estat en contacte amb possibles infectats. Durant mínim 14 dies haurà de romandre de baixa mèdica.

Si el treballador que presenta aquests símptomes es troba a l'empresa, caldrà mantenir-ho dins una sala aïllat o allunyat de la resta de personal fins que es posi en contacte amb el personal sanitari del 061 o 112 i s'estableixin els criteris a seguir. En cas que es tingui mascareta FFP2, col·locar-ne una. La resta de personal que entri en contacte haurà de mantenir la distància de més de 2 metres i reforçar les mesures higièniques.

Caldrà realitzar una neteja profunda posterior a les zones amb les quals hagi estat en contacte.

Les actuacions de confinament o ingrés davant casos *possibles positius o confirmats* seran marcades pel Departament d'Epidemiologia de la Generalitat.

Les actuacions a seguir per part de l'empresa a partir d'aquest moment, queden establertes en el *Protocol d'Actuació davant confirmació de casos positius/probables o en investigació*.

HIGIENE DE LES MANS

TÈCNICA DEL RENTAT DE MANS AMB SABÓ

De 40 a 60 segons



1 Un cop s'han mullat les mans amb aigua, aplicar-hi sabó.



2 Friccionar un palmell amb l'altre.



3 Friccionar el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.



4 Friccionar un palmell amb l'altre amb els dits entrelaçats.



5 Friccionar el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.



6 Friccionar per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.



7 Friccionar per rotació les puntes dels dits juntes sobre el palmell de la mà contrària i viceversa.



8 Esbandir-se les mans.



9 Eixugar-se les mans amb una tovallola de paper.



10 Utilitzar el mateix paper per tancar l'aixeta.

